

Déconfinement phase 3 : entre le 22 juin et le 11 juillet

Les contraintes sont un peu allégées, mais persistent nombre de consignes

Préparer les randonnées :

- Rando Santé® continue ses activités.

- **Le nombre de participants est libre** dans toutes les randonnées et Marche Nordique.

- Pour chaque randonnée, **une fiche de préinscriptions est préférée avec pour chacun les coordonnées téléphoniques bien précisées.**

- **Le covoiturage est possible** avec masque et sans climatisation (fenêtres ouvertes à la place).

Si on est malade

Pas de randonnée et convalescence de 8 jours.

Sur les 8 à 10 jours suivant on repart hors club.

Pour la Randonnée : on conserve les gestes barrière

- Un masque pour se retrouver et pour se quitter. Pas de masque pendant la randonnée.
- Gel hydroalcoolique et savon(+eau) pour le nettoyage des mains (...pause technique ou autre...). Lingettes pour le nettoyage du matériel (..bâtons...) .

- Emargement sur la liste, pour les participants avant le départ. Si cette liste n'est pas complète 24h avant le départ, elle doit être complétée au démarrage de la randonnée. **Cela permettra d'informer les participants de la conduite à tenir en cas de problème** COVID survenant chez un participant quelques jours plus tard.

- **Distanciations conservées pendant la randonnée** : Espace de deux mètres pour marcher en vitesse classique ou Rando Santé® ; espace de 5 mètres pour la Marche Nordique. Pour se croiser ou dans la largeur l'espacement est de 1.5mètre dans les deux pratiques. L'animateur ou le serre file guettent la distanciation .

Après la randonnée

La fiche d'inscription de chaque randonnée doit être conservée.

- **Si une personne est atteinte, elle doit prévenir le club le plus rapidement possible.**
- Les randonneurs qui ont été avec elle en randonnées devront être prévenus et stopper les randonnées le temps qu'elle ait la réponse aux tests.
- Si ceux-ci sont négatifs, ils pourront reprendre les randonnées. Si ces tests sont positifs, ils devront à leur tour se faire tester.

Désolée la liberté n'est pas encore celle d'avant.....

Catherine GUILLET