

Nouvelle - Aquitaine	Gironde
33950 – Lege Cap Ferret Bélisaire – Plage du Phare	

STRUCTURE LC/MA PRATIQUANT SUR LE SITE :

Longe Côte LCF Club – tél : 07.67.62.58.40 – mail : longecote.lcf.club@free.fr
Site internet : www.longecote-capferret.iimdo.com

Période d'usage :

Pratique du 1er janvier au 31 décembre, les vendredi, samedi, lundi et mercredi de chaque semaine.
Horaires en fonction des marées. Calendrier et horaires sur le site internet.

SITUATION GEOGRAPHIQUE :

Données GPS : N 44°39'07.00" – O 1°14'14.00"

Description du sentier :

1200 mètres de parcours sur du sable sans obstacle. On longe le boulevard de la plage jusqu'à la cale de mise à l'eau de la plage du phare. Le parcours s'effectue sur l'aller et retour, dans le sens Bélisaire/Plage du phare à marée montante et l'inverse à marée descendante.

Description de l'accès :

Village du Cap-Ferret par la RD 106. Au rond-point à l'entrée du Cap Ferret, prendre Avenue de l'Océan Cap Ferret jusqu'à la voie piétonne. Parking le long de la voie ferrée.
Lieu de mise à l'eau Place Jean Anouilh, à droite du restaurant « Le Pinasse Café ». A partir des escaliers en front de mer à droite de la jetée de Bélisaire descendre vers le sud pour rejoindre la Plage du Phare.

CONTEXTE ADMINISTRATIF :

La commune de Lège Cap-Ferret autorise la pratique du LC-MA. Pas d'arrêté municipal

CONTEXTE ENVIRONNEMENTAL :

Le sentier est classé hors de tout contexte environnemental légiféré mais il est entouré par un ensemble classé en site NATURA 2000 – Zone Spéciale de Conservation.

ASPECT SECURITE :

Le sentier ne comporte aucun danger particulier.

DIFFICULTES LIEES AUX MAREES ET / OU SAISONS :

Le sentier est praticable 2 heures avant ou après la pleine mer pour les marées de VE et 1 heure après ou avant la pleine mer pour les marées de ME.



COURANTS ET VENTS DOMINANTS :

Le vent d'Est provoque une houle moyenne et nécessite une bonne protection thermique de la tête l'hiver. Les vents d'Est et Nord renforcent la difficulté en s'additionnant au courant des marées. A l'approche de la plage du phare, le courant s'inverse en raison de la conche du Mimbeau.

OBSTACLES EN MER : Aucun obstacle.

ACCES DES SECOURS ET MOYENS LOCAUX :

Pas de poste de secours sur le parcours. Un défibrillateur permanent allée de Bélisaire à la Jetée.

